



Карасева О.С.
подпись

УТВЕРЖДАЮ:
Карасева О.С.
расшифровка подписи

МЕНЮ - 5

На 26 сентября 2025г.



ЗАВТРАК

Если 1-3

Сад 3-7

1.	Суп молочный с вермишелью	180	108,00	200	71,20
2.	Какао с молоком	150/5	48,86	180	106,74
3.	Бутерброд с сыром, маслом слив-ным	25/10/5	132,83	30/10/5	128,77

II Завтрак

1.	Яблоки свежие	100	47,00	100	47,00
----	---------------	-----	-------	-----	-------

Обед

1.	Винегрет овощной	40	50,04	60	75,06
2.	Суп из овощей с м/фрикадельками, со сметаной	150/10/5	84,86	180/10/7	106,12
3.	Котлеты рубленые из говядины	50	150,76	70	211,06
4.	Каша гречневая рассып. с овощами, с маслом сливочным	110/2	116,60	130/2	141,96
5.	Компот из св/яблок	150	46,05	180	55,26
6.	Хлеб ржаной	40	79,20	45	89,10
7.	Хлеб пшеничный	-	-	25	58,75

Полдник

1.	Катык	150	76,00	180	91,80
2.	Мармелад	10	83	10	83

Ужин

1.	Элеш с птицей	75	183,75	100	245,00
2.	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48
Итого за 5 день		Итого за 5		5	
1228,73 (ккал)				день 1555,52 (ккал)	